

ESPORTE

1. CONCEITO

- ⇒ =>Consiste em um elemento da cultura corporal, sendo uma forma institucionalizada de jogo com entidades de organização em diferentes esferas (municipais, estaduais, nacionais e internacionais).
- ⇒ De acordo com a proposta curricular de Educação Física do Estado do Maranhão, Betti apud González et al. Diz o seguinte a respeito do Esporte: “Entendemos o esporte como uma ação social institucionalizada, respeitadora de regras convencionais, desenvolvida lúdica e competitivamente entre dois ou mais participantes, podendo incluir a natureza, numa perspectiva de comparação de desempenho e atribuição de vencedores e perdedores”.

2. HISTÓRICO

- ⇒ Esporte Moderno (o que conhecemos hoje) surgiu na Inglaterra, no século XIX, durante a chamada Revolução Industrial, se espalhando pelo mundo juntamente com a produção fabril.
- ⇒ Século XIX, segundo González et al., com a realização dos Jogos Olímpicos da era moderna, o esporte adquiriu reconhecimento como manifestação cultural.
- ⇒ No Brasil o esporte passa a ser aceito como elemento hegemônico da cultura corporal após a II Guerra Mundial, como o fim do Estado Novo, do avanço do processo de urbanização, com o desenvolvimento industrial e dos meios de comunicação, sendo difundida a Educação Física Generalizada.
- ⇒ De acordo com a proposta curricular de Educação Física do Estado do Maranhão, “o Esporte se apresenta como uma forma de controle social, pela adaptação dos praticantes aos valores e normas defendidas pela “funcionalidade” e desenvolvimento da sociedade.” ⇔ rendimento, concorrência, igualdade formal, racionalidade, objetividade, cientifização e tecnologização.

3. CARACTERÍSTICAS

- Exigência de máximo rendimento atlético;
- Norma de comparação de rendimento;
- Racionalização dos meios e técnicas;
- Obedecer as regras de forma irrestrita até que venham a ser modificadas pelas instituições esportivas organizadoras.

4. CLASSIFICAÇÃO

4.1 Quanto à participação:

- Individual: Disputados por uma única pessoa. Ex: atletismo, tiro, judô, natação.
- Coletivo: Disputados por equipes com dois ou mais integrantes. Ex: futebol, basquetebol, handebol, pólo aquático.

4.2 Quanto ao meio

- Aquático: realizados na água (rios, mar, piscina, etc). Ex: Natação, remo, salto ornamental.
- Terrestre: realizados na terra (campos, quadras, pistas, etc). Ex: atletismo, futebol, automobilismo.
- Aéreo: realizados no ar, com auxílio de aviões, paraquedas, etc. Ex: paraquedismo, asa delta, balonismo.